

# Des pilules contre *tous* les microbes?

## Programme pour les garderies



Partie IV. Activités pour enfants de tout âge

# Activités pour enfants de tout âge

## Table des matières

Se laver les mains.....	3
CHANSON : Au clair de la lune, je lave mes mains .....	4
Comment se laver les mains.....	5
Mangeons des microbes à la collation.....	6
Amusons-nous avec des autocollants.....	7
Une peinture murale aux empreintes de mains.....	8

# Activités pour enfants de tout âge

## Se laver les mains

### Matériel

- CHANSON : Au clair de la lune, je lave mes mains
- Affiche illustrant comment se laver les mains
- du savon (ordinaire; PAS antibactérien!)
- des serviettes en papier

### Groupe optimal

- un enfant par lavabo
- les enfants de tout âge apprécieront cette activité

### Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.

---

## Directions

- Vous montrerez aux enfants comment se laver les mains correctement, en annonçant les étapes suivantes :
- Mouille tes mains
- Mets du savon
- Frotte tes mains ensemble en chantant la chanson « Au clair de la lune » (*au moins 20 secondes*)
- Rince tes mains pour les débarrasser des microbes
- Essuie tes mains avec une serviette en papier

## Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Chantons la chanson.
- Hmm – vos mains sont tellement propres maintenant - aucun microbe ne voudrait y habiter. Lavons-nous les mains souvent pour que les microbes ne « s'attachent » pas à elles. Maintenant vous pouvez les mettre dans la bouche. Vous êtes protégés contre les « méchants microbes ».

## Concepts principaux à apprendre

IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS. ÇA EMPÊCHE LA COMMUNICATION DES INFECTIONS.

*Au clair de la lune, je lave mes mains*

Au clair de la lune  
Je lave mes mains  
De l'eau, du savon  
Frotte et frotte encore  
J'enlève les microbes  
De tous mes dix doigts  
Au clair de la lune  
Mes mains sont bien propres



# comment se laver les mains ?



Mouille tes mains



Mets-y du savon



Frotte bien tes mains ensemble



Rince tes mains



Sèche tes mains

www.dobugsneddbugs.org

# Activités pour enfants de tout âge

## Mangeons des microbes à la collation

### Matériel

- une variété d'aliments de formes et de textures différentes tels que :
- des bâtonnets de carottes
- des raisins secs noirs
- des guimauves
- des bretzels de formes variées
- des céréales
- des morceaux de pomme
- du jus de pomme (*pour faire descendre les « microbes »*)

### Groupe optimal

- tout le groupe

### Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.

---

### Directions

- Après qu'ils se sont bien lavé les mains, Bougalou invite les enfants à partager son extraordinaire collation-microbes. (voir l'activité pour se laver les mains)
- Les enfants de tout âge aimeront bien cette collation.

### Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Ben, est-ce que vous vous êtes amusés à faire toutes ces activités?
- Lesquelles avez-vous aimées le plus?
- Les histoires? La terre?
- Qu'est-ce qu'on a appris?

# Activités pour enfants de tout âge

## Amusons-nous avec des autocollants

### Matériel

- des feuilles Post-It
- une estampe en caoutchouc en forme d'insecte
- un tampon encreur
- un petit contenant par enfant

### Groupe optimal

- 3 enfants

### Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.

---

### Directions

- Décorez des feuilles Post-It de l'image d'un insecte et placez-les dans la salle de jeux en vous concentrant sur les surfaces habituellement touchées par les enfants, telles que :
  - ◆ le lavabo
  - ◆ la chasse d'eau de la toilette
  - ◆ la poubelle
  - ◆ la poignée de porte
  - ◆ les poignées de placards
  - ◆ les murs (jusqu'à la hauteur des yeux)
  - ◆ les étagères à jouets
- Une autre activité : Dans le cas d'enfants plus âgés, laissez-les décorer et placer eux-mêmes les feuilles Post-It.
- Donnez un contenant à chaque enfant. Les enfants cherchent les feuilles Post-It, ils les ramassent et ils les placent dans leur contenant.

### Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Tu as trouvé un microbe!
- Est-ce que tu peux en trouver d'autres?
- Maintenant tu sais où les microbes habitent.

### Concept principal à apprendre

CONCEPT LIÉ : LES MICROBES SONT PARTOUT.

# Activités pour enfants de tout âge

## Une peinture murale aux empreintes de mains

### Matériel

- de la peinture aux doigts jaune, rouge et bleue
- un plateau à mélanger par enfant
- des pinceaux gros et courts
- un grand morceau de carton
- des cuillères

### Groupe optimal

- 2 ou 3 enfants à la fois

### Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.

---

### Directions

- Les enfants mélangent les couleurs afin de créer une couleur de « saleté ». Aidez les enfants à se peindre les mains.
- Les enfants appliquent une empreinte de leur main sur le carton qui est fixé à une table à l'aide de ruban gommé. Les enfants se lavent bien les mains avant de passer à d'autres activités.
- *À noter* : Vous aurez peut-être besoin d'un bassin rempli d'eau savonneuse, de serviettes en papier et d'une poubelle près de la table.

### Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Tu aimes bien le rouge/ le jaune/ le bleu. Qu'est-ce qui se passe quand tu mélanges toutes les couleurs ensemble?
- Ça a l'air de quoi - de la saleté?
- Affichons nos « empreintes de mains sales » dans notre salle de toilettes pour nous rappeler de nous laver les mains souvent!

### Concepts principaux à apprendre

SE LAVÉR LES MAINS EST LA MEILLEURE FAÇON D'EMPÊCHER LA COMMUNICATION DES INFECTIONS